



Sommarkurser på folkhögskola

2022

sommarkurser.wu
- en del av [folkhogskola.nu](https://www.folkhogskola.nu)

Sommarkurser på folkhögskola 2022

I det här häftet samlar vi alla folkhögskolors sommarkurser. Det går bra att söka i häftet genom att klicka på **ctrl+f**, eller skriva ut det och bläddra i. Vill du ha mer information om en kurs kan du gå in på sommarkurser.nu och söka efter kursens namn. På webben kan du även se om kursen har lediga platser.

Har du frågor om en viss kurs finns kontaktuppgifter till alla folkhögskolor som har sommarkurser i häftet. Se innehållsförteckning på nästa sida.

SKRIV, SKAPA ELLER DANSA

Sommarkurser finns inom olika ämnesråden och oavsett om du vill lära dig ett nytt språk, ny teknik eller skriva klart den där boken så finns det något för dig.

FRÅN NORR TILL SÖDER

Kurserna är spridda över hela landet, på 52 olika folkhögskolor.

FÖR DIG MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

En del folkhögskolor arrangerar sommarkurser som särskilt riktar sig till deltagare med funktionsnedsättning.

Det går att filtrera på funktionsnedsättningar under “fler filter” på sommarkurser.nu.

KOSTNADER

Undervisningen vid folkhögskolorna är avgiftsfri men du får betala för böcker, material och eventuella studiebesök. Kostnaden för kost och logi kan variera beroende på rumsstandard och antalet måltider som ingår.

MER INFORMATION

På webbplatsen sommarkurser.nu hittar du de senaste uppdateringarna för alla folkhögskolors sommarkurser.

Du kan även kontakta oss på info@folkhogskola.nu eller 08-796 00 50 vid frågor.

Innehållsförteckning

Billströmska folkhögskolan	4	Nyköpings folkhögskola	13
Biskops Arnö Nordens folkhögskola	4	Oskarshamns folkhögskola	13
Blekinge folkhögskola	5	Region Uppsala folkhögskola	13
Braheskolan - Visingsö folkhögskola	5	S:t Sigfrids folkhögskola	13
Bromma folkhögskola	5	S:ta Maria folkhögskola	13
Dalslands folkhögskola	5	Sjöviks folkhögskola	14
Folkhögskolan Hvilan	5	Sundsgårdens folkhögskola	14
Forsa folkhögskola	6	Sverigefinska folkhögskolan	15
Fristads folkhögskola	7	Södra Stockholms folkhögskola	15
Furuboda folkhögskola	7	Södra Vätterbygdens folkhögskola	15
Färnebo folkhögskola	7	Tornedalens folkhögskola	15
Gamleby folkhögskola	7	Tärna folkhögskola	15
Geijerskolan	8	Valjevikens folkhögskola	15
Glimåkra folkhögskola	8	Vimmerby folkhögskola	16
Glokala folkhögskolan	8	Vårdinge folkhögskola	16
Gotlands folkhögskola	8	Västanviks folkhögskola	16
Grebbestads folkhögskola	9	Åredalens folkhögskola	16
Grimslövs folkhögskola	9	Åsa folkhögskola	16
Hjo folkhögskola	9	Ölands folkhögskola	16
Härnösands folkhögskola	9	Önnestads folkhögskola	17
Högalids folkhögskola	9	Österlens folkhögskola	17
Jämshögs folkhögskola	10		
Karlskoga folkhögskola	10		
Katrinebergs folkhögskola	10		
Kvarnby folkhögskola	10		
Litorina folkhögskola	10		
Lunnevads folkhögskola	10		
Löftadalens folkhögskola	11		
Malungs folkhögskola	11		
Markaryds folkhögskola	11		
Mora folkhögskola	11		
Mullsjö folkhögskola	12		
Nordiska folkhögskolan	12		

Billströmska folkhögskolan

Stenkyrkovägen 16
471 93 Kållekärr

Tel: 0304-67 65 70
Internat: 95 bäddar

www.billstromska.fhsk.se/
billstromska.folkhogskolan@vgregion.se
(Västra Götalands län)

Huvudman: Västra Götalandsregionen.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Finn glädjen i att göra handgjort papper

Kurstid: 13-17 juni

Frigörande dans "Body-spirit-move"

Kurstid: 13-17 juni

Keramikkurs

Kurstid: 13-18 juni

Estill Voice Training -introduktion för sångare

Kurstid: 20-23 juni

Lust för kust och poesi

Kurstid: 20-23 juni

Må bra till häst

Kurstid: 20-23 juni

Spinna, sticka, smycka ditt plagg

Kurstid: 20-23 juni

Våga måla

Kurstid: 20-23 juni

Akvarellmålning

Kurstid: 8-12 augusti

Biskops Arnö Nordens folkhögskola

Biskops-Arnövägen 30
746 93 Bålsta

Tel: 0171-826 70
Internat: 109 bäddar

www.biskopsarno.se/
info@biskopsarno.se
(Uppsala län)

Huvudman: Föreningen Norden.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Fotografi – grundkurs

Kurstid: 30 maj-3 juni

Fotografiskt hantverk – mörkrumsarbete och analogt fotografi 30 maj - 3 juni

Kurstid: 30 maj-3 juni

Låtskrivarkurs med Irma Schultz

Kurstid: 30 maj-3 juni

Skrivarvecka – för dig som skrivit en del tidigare

Kurstid: 30 maj-3 juni

Sommarkurs med naturbaserade aktiviteter

Kurstid: 30 maj-3 juni

Danska stjärntröjor och skånst yllebroderi

Kurstid: 6-10 juni

Korsnäströjor och flerfärgsvirkning

Kurstid: 6-10 juni

Nålbundna vantar från Klaraälvdalen och andra Värmlandsvantar

Kurstid: 6-10 juni

Påsöm, broderi och flerfärgsvirkning

Kurstid: 6-10 juni

Stikning og broderi på håndplagg

Kurstid: 6-10 juni

Tweedvävning

Kurstid: 6-10 juni

Tvåändsstickning – med fransar, broderi och lite virkning

Kurstid: 6-10 juni

Att bygga en berättelse

Kurstid: 13-17 juni

En workshop i visuell gestaltning med Anna Clarén

Kurstid: 13-17 juni

Folketro och levande örtekunskap

Kurstid: 13-17 juni

Levande örtekunskap - en praktisk kurs med medicinalväxter

Kurstid: 13-17 juni

Låtskrivarkurs med Marit Bergman

Kurstid: 13-17 juni

Svenska sticktraditioner

Kurstid: 13-17 juni

Att skriva dramatik

Kurstid: 19-23 juni

Fotografi – fortsättningskurs med fokus på porträtt

Kurstid: 19-23 juni

Grundkurs i rörlig bild och redigering

Kurstid: 19-23 juni

Levande örthistoria

Kurstid: 19-23 juni

Skapa magi – arbeta i silver på ett annorlunda sätt

Kurstid: 19-23 juni

Yoga - kraft, energi och eftertanke

Kurstid: 19-23 juni

Keramikkurs

Kurstid: 20-23 juni

Berätta för barn med ord och bild

Kurstid: 27 juni-1 juli

Levande örtekunskap - en praktisk kurs med medicinalväxter

Kurstid: 27 juni-1 juli

Magisk läsning – en skrivarkurs

Kurstid: 27 juni-1 juli

Poesins möjligheter

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skapa magi – arbeta i silver på ett annorlunda sätt - fortsättning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Bildvärldar

Kurstid: 25-29 juli

Flöjtvecka av hjärtans lust

Kurstid: 25-29 juli

Helande närvaro – rörelse, stillhet, kreativitet och natur

Kurstid: 25-29 juli

Levande örtekunskap - en praktisk kurs med medicinalväxter

Kurstid: 25-29 juli

Livslevande filosofi – samtal om liv och mening

Kurstid: 25-29 juli

Att skriva roman

Kurstid: 1-5 augusti

Fotografiskt hantverk – mörkrumsarbete och analogt fotografi

Kurstid: 1-5 augusti

Levande örtekunskap - en praktisk kurs med medicinalväxter

Kurstid: 1-5 augusti

Målarkurs – Vedic Art

Kurstid: 1-5 augusti

Stickning för alla

Kurstid: 1-5 augusti

Blekinge folkhögskola

Folkhögskolevägen 6
372 60 Bräkne-Hoby
Tel: 0457- 73 18 60

www.blekingefolkhogskola.se/
folkhogskolan@regionblekinge.se
(Blekinge län)

Huvudman: Region Blekinge.

Yllebroderi

Kurstid: 13-15 juni

Ansökan senast: 9 maj

Blekinge Jazz & World 2022

Kurstid: 19-23 juni

Ansökan senast: 10 maj

Nybörjarkurs i betong

Kurstid: 28-29 juni

Ansökan senast: 23 maj

Teckna och måla natur

Kurstid: 28 juni-1 juli

Ansökan senast: 23 maj

Braheskolan - Visingsö folkhögskola

Norrbovägen 90
563 94 Visingsö

Tel: 0390-566 10
Internat: 70 bäddar

braheskolan.se/
info@braheskolan.se
(Jönköpings län)

Huvudman: Folkuniversitetet.

Ansökan senast: 15 april (om inte annat anges).

Engelska 40+ Brighton

Kurstid: 17-28 maj

Ansökan senast: 15 mars

Lokaliserad till: Brighton

Akvarellmålning Nybörjare

Kurstid: 11-15 juni

Creative writing

Kurstid: 11-15 juni

Dikt & kortprosa

Kurstid: 11-15 juni

Irländsk folkmusik

Kurstid: 11-15 juni

Måla i olja

Kurstid: 11-15 juni

Spanska - konversation

Kurstid: 11-15 juni

Yoga & Din kreativa kraft

Kurstid: 11-15 juni

Yoga, vandra och cykla på Visingsö

Kurstid: 11-15 juni

Bromma folkhögskola

Åkeshovsvägen 29
168 39 Bromma

Tel: 08-636 23 00
Internat: 45 bäddar

www.brommafolkhogskola.se/
info@brommafolkhogskola.se
(Stockholms län)

Huvudman: Equemeniakyrkan.

Skrivarskola

Kurstid: 14-17 juni

Ansökan senast: 15 maj

Bäckedals folkhögskola

Box 206
842 22 Sveg

Tel: 0680-166 70
Internat: 60 bäddar

www.backedal.se/
info@backedal.se
(Jämtlands län)

Huvudman: Region Jämtland Härjedalen.

Nybörjarkurs i smide

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 17 april

Slöjda ett hus - kurs i grindbygge

Kurstid: 13-19 juni

Ansökan senast: 17 april

Dalslands folkhögskola

Folkhögskolevägen 6
458 30 Färgelanda

Tel: 0528-758 80
Internat: 45 bäddar

www.dals.fhsk.se/
dalslands.folkhogskola@vgregion.se
(Västra Götalands län)

Huvudman: Västra Götalandsregionen.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

En väg till ett hållbart liv

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skog och sjö – utomhuskurs i Dalslands vackra natur

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skrivarkurs – naturen som inspiration

Kurstid: 27 juni-1 juli

Upplev Dalsland

Kurstid: 27 juni-1 juli

Eskilstuna folkhögskola

Gösta Wasastiernas gränd 4
633 42 Eskilstuna

Tel: 016-10 52 80

www.eskilstunafolkhogskola.nu/
etfhsk@regionsormland.se
(Södermanlands län)

Huvudman: Landstinget Sörmland.

Ansökan senast: 30 april för alla folkhögskolans sommarkurser

Boxas och berätta

Kurstid: 27 juni-1 juli

Bär, frukt och grönskaksförädling

Kurstid: 27 juni-1 juli

Lokaliserad till: Närjeholmvägen

Drejning & Glasyr, fördjupning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Färg och Collage

Kurstid: 27 juni-1 juli

Introduktion digital 3D

Kurstid: 27 juni-1 juli

Måla akvarell

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skrivarkurs, för dig med författardrömmar

Kurstid: 27 juni-1 juli

Vax, papper och skissande stygn

Kurstid: 27 juni-1 juli

Vässa ditt föredrag

Kurstid: 27 juni-1 juli

Folkhögskolan Hvilan

Lundavägen 68
232 52 Åkarp

Tel: 040-46 44 00

hvilan.se/
info@hvilan.se
(Skåne län)

Huvudman: Garantiföreningen för Folkhögskolan Hvilan.

Sommarkurs i spanska och spansk kultur i Fuengirola/Malaga

Kurstid: 13 juni-19 augusti

Ansökan senast: löpande

Lokaliserad till: Fuengirola, Spanien

Forsa folkhögskola

Monvägen 4

824 62 Forsa

Tel: 0650-367 50

Internat: 58 rum

www.regiongavleborg.se/forsa

forsa.folkhogskola@regiongavleborg.se

(Gävleborgs län)

Huvudman: Region Gävleborg.

Ansökan senast: 15 maj

Nedslag i Hälsingesommar

Kurstid: 27 juni-1 juli

Samla kraft!

Kurstid: 27-29 juni

Skrivarlust!

Kurstid: 27 juni-1 juli

Utbildning för slöjdhandledare

Kurstid: 27 juni-1 juli

Meditation och dans för hälsa

Kurstid: 30 juni-1 juli

Fridhems folkhögskola

Box 123

268 22 Svalöv

Tel: 0418-44 60 00

Internat: 200 bäddar

www.fridhemsfolkhogskola.se/

info@fridhemsfolkhogskola.se

(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Fridhems folkhögskola.

Ansökan senast: löpande på alla folkhögskolans sommarkurser

Att skriva sakprosa

Kurstid: 27 juni-1 juli

Bridge - Grundkurs B

Kurstid: 27 juni-1 juli

Genustänk och normkritik - i text och bild

Kurstid: 27 juni-1 juli

Mosaik

Kurstid: 27 juni-1 juli

Målarkurs v 26

Kurstid: 27 juni-1 juli

Silversmide

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skrivarsafari - Novellresan

Kurstid: 27 juni-1 juli

Sommarkör med Rikskören Pro Musica

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ståuppkurs - introduktion

Kurstid: 27 juni-1 juli

Sy-remake!

Kurstid: 27 juni-1 juli

Teckningskurs - grund

Kurstid: 27 juni-1 juli

Att skriva med humor

Kurstid: 4-8 juli

Från rädsla till kärlek - konsten att hitta sitt sanna jag!

Kurstid: 4-8 juli

Målarkurs v 27

Kurstid: 4-8 juli

Silversmide - fortsättning

Kurstid: 4-8 juli

Teckningskurs - fördjupning

Kurstid: 4-8 juli

Under texten – praktisk biblioterapi

Kurstid: 4-8 juli

Vi har föreställning i kväll

Kurstid: 4-8 juli

Bridge - Bättre spel

Kurstid: 4-8 juli

Digital fotografering för nybörjare

Kurstid: 4-8 juli

Fritt broderi och akvarell

Kurstid: 4-8 juli

Kreativt skrivande - grund

Kurstid: 4-8 juli

Hilal Dance® - holistisk dans för kropp och själ

Kurstid: 11-15 juli

Kreativt skrivande - fördjupningskurs

Kurstid: 11-15 juli

Mossa, mylla, murket trä

Kurstid: 11-15 juli

Silver - nybörjare

Kurstid: 11-15 juli

Sjung, Sjung, Sjunga - Kören

Kurstid: 11-15 juli

Skriv ditt liv - att gestalta minnen - grund

Kurstid: 11-15 juli

Teaterimprovisation - Steg 1

Kurstid: 11-15 juli

Akrylmåleri

Kurstid: 11-15 juli

Att skriva krönikor och kåserier

Kurstid: 11-15 juli

Body awareness och meditation

Kurstid: 11-15 juli

Digital naturfotografering - steg 2

Kurstid: 11-15 juli

Experimentera med akvarell

Kurstid: 11-15 juli

Coachande ledarskap

Kurstid: 18-22 juli

Magisk scenkonst

Kurstid: 18-22 juli

Orientalisk dans

Kurstid: 18-22 juli

Silver - fortsättning

Kurstid: 18-22 juli

Skriv ditt liv - att gestalta minnen - fördjupning

Kurstid: 18-22 juli

Skriv så texten får liv - litterär gestaltning

Kurstid: 18-22 juli

Sång- och körimprovisation

Kurstid: 18-22 juli

Utveckla dig vidare i akrylmåleriet

Kurstid: 18-22 juli

Yoga fram ditt skrivande

Kurstid: 18-22 juli

Yoga stretch

Kurstid: 18-22 juli

Collage

Kurstid: 18-22 juli

Digital naturfotografering - steg 3

Kurstid: 18-22 juli

Att skriva karaktärer och miljöer

Kurstid: 1-5 augusti

Clownkurs - grund

Kurstid: 1-5 augusti

Svartvita tekniker

Kurstid: 1-5 augusti

Tai Chi - nybörjare

Kurstid: 1-5 augusti

Att skriva en bok (sakprosa)

Kurstid: 1-5 augusti

Deckarkurs med Jan Sigurd

Kurstid: 1-5 augusti

Digital naturfotografering - Steg 4

Kurstid: 1-5 augusti

Fritt broderi

Kurstid: 1-5 augusti

Humor och kreativitet

Kurstid: 1-5 augusti

Gör plats för skrivandet

Kurstid: 8-12 augusti

Måla stort

Kurstid: 8-12 augusti

Skinnkurs

Kurstid: 8-12 augusti

Skrivarkurs med Jan Sigurd

Kurstid: 8-12 augusti

Skånska färger - ett måleriskt landskap

Kurstid: 8-11 augusti

Ståuppkurs - steg 3

Kurstid: 8-12 augusti

Teaterimprovisation - steg 2

Kurstid: 8-12 augusti

Vi gör en musikal!

Kurstid: 8-12 augusti

Återbrukshantverk

Kurstid: 8-12 augusti

Digital naturfotografering - steg 4

Kurstid: 8-12 augusti

Fristads folkhögskola

Folkhögskolevägen 7

513 32 Fristad

Tel: 033-23 68 00

Internat: 40 bäddar

www.fristads.fhsk.se/
fristads.folkhogskola@vgregion.se

(Västra Götalands län)

Huvudman: Västra Götalandsregionen.

Ansökan senast: Löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Måla i akvarell

Kurstid: 27 juni-1 juli

Möbelpapetering

Kurstid: 27 juni-1 juli

Naturlig färgning med Shibori

Kurstid: 27 juni-1 juli

Rök & Raku

Kurstid: 27 juni-1 juli

Vedic Art - reserv platser kvar

Kurstid: 27 juni-1 juli

Furuboda folkhögskola

296 86 Åhus

Tel: 044-781 46 36

Internat: Drygt 90 bäddar

www.furuboda.org/
fhsk@furuboda.se

(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Furuboda.

Ansökan senast: 1 februari för alla folkhögskolans sommarkurser

Skaparverkstan

Kurstid: 19-23 juni

Sommarveckan

Kurstid: 19-23 juni

Sound & Action - period 1 (ws)

Kurstid: 27 juni-3 juli

Solskensvecka - period 1

Kurstid: 4-10 juli

Sommar & sol

Kurstid: 11-15 juli

Sound & Action "mini"

Kurstid: 11-15 juli

Solskensvecka - period 2

Kurstid: 27 juli-2 augusti

Solskensvecka - period 3

Kurstid: 3-9 augusti

Må bra - må bättre

Kurstid: 10-14 augusti

Sound & Action - period 2

Kurstid: 10-16 augusti

Färnebo folkhögskola

Färnebovägen 874

811 74 Österfärnebo

Tel: 0291-202 75

Internat: 68 bäddar

www.farnebo.se/
info@farnebo.se

(Gävleborgs län)

Huvudman: 12 organisationer ur freds-, miljö- och solidaritetsrörelsen i Sverige.

Sommarforum – mötesplats Stockholm

+50

Kurstid: 2 maj-5 juni

Ansökan senast: 15 april

Lokaliserad till: Österfärnebo och Stockholm

Gamleby folkhögskola

Loftagatan 36

594 32 Gamleby

Tel: 0493-131 00

Internat: 71 rum

gamlebyfolkhogskola.se/
gfhs.info@gamlebyfolkhogskola.se

(Kalmar län)

Huvudman: Region Kalmar län.

Analogt fotografi

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Bli fin i lin 1

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

På tur i Tjust - strövtåg i norra Småland

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Bli fin i lin 2

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 1 maj

Fanzine Factory

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 1 maj

Fyra skaft & lite till

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 1 maj

Sommarkurs för stråkspelande ungdom

Kurstid: 30 juli-7 augusti

Ansökan senast: 1 maj

Artists books

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 1 juni

Släktforskning

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 1 juni

Komfortabel i kajak

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 1 juni

Spel och dans

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: 1 juni

Geijerskolan

Allévägen 1
684 93 Ransäter
Tel: 0552-302 50
Internat: 116 bäddar

geijerskolan.se/
info@geijerskolan.se
(Värmlands län)

Huvudman: Stiftelsen Geijerskolan i Ransäter.

Ansökan senast: 1 juni (om inte annat anges).

Orgelspelarkurs

Kurstid: 13-22 juni

Mindfulness Yoga grundkurs

Kurstid: 14-18 juni

Internationella musikveckan

Kurstid: 24-31 juli

Ansökan senast: 30 april

Långa linjer i historien - kontinuitet och förändring

Kurstid: 2-6 augusti

Sångkurs CVT - Introduktion

Kurstid: 2-4 augusti

Glimåkra folkhögskola

Box 115
289 04 Glimåkra
Tel: 044-448 00
Internat: 100 bäddar

glimnet.se/
info@glimnet.se
(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Glimåkra folkhögskola, ansluten till EFS (Evangeliska Fosterlands-Stiftelsen).

Sommarkurs för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

Kurstid: 27 juni-8 juli

Ansökan senast: 1 april

Sommarkurs för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

Kurstid: 11-22 juli

Ansökan senast: 1 april

Blåsmusikkurs

Kurstid: 24-29 juli

Ansökan senast: löpande

Glokala folkhögskolan

Rolfsgatan 16
21434 Malmö
Tel: 040-88 225 (mån-fre 10-12)

glokala.se/
info@glokala.se
(Skåne län)

Huvudman: Glokala Folkbildningsföreningen.

Seniorkurs: Kultur och samhälle

Kurstid: 22 augusti-9 juni

Ansökan senast: Löpande

Gotlands folkhögskola

Storgatan 11
623 50 Hemse

Tel: 0498-20 36 50
Internat: Hemse 100 bäddar, Fårösund 40 bäddar

www.gotlandsfolkhogskola.se/
folkhogskolan@gotland.se
(Gotlands län)

Huvudman: Region Gotland.

Flora och fauna på Stora Karlsö

Kurstid: 15-19 maj

Ansökan senast: 15 april

Lokaliserad till: Stora Karlsö

Smaka på Gotland

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 15 maj

Biodling för nybörjare

Kurstid: 18-21 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fårösund

Kontaktskapande kommunikation - grundkurs

Kurstid: 18-19 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fårösund

Skriva filmmanus

Kurstid: 18-21 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fårösund

Skrivarkurs – utveckla dina karaktärer

Kurstid: 18-20 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fårösund

Vandra på Gotland

Kurstid: 19-23 juni

Ansökan senast: 15 maj

Kontaktskapande kommunikation - fördjupning

Kurstid: 20-21 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fårösund

Arkeologi

Kurstid: 27 juni-29 juli

Ansökan senast: 15 maj

Brickbandsvävning

Kurstid: 27-30 juni

Ansökan senast: 15 maj

Fotografi

Kurstid: 27-30 juni

Ansökan senast: 15 maj

Kreativt skrivande

Kurstid: 27-30 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lapptechnik/quiltning

Kurstid: 27 juni-2 juli

Ansökan senast: 15 maj

Stillebenmålning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Cyanotypi och albumtillverkning

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 juni

Porträttbroderi

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 juni

Tälja med kniv och yxa

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 juni

Återbruksgarderoben!

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 juni

Fjärilar och natur på Gotland

Kurstid: 10-16 juli

Ansökan senast: 15 juni

Gotländsk kyrkokonst

Kurstid: 11-16 juli

Ansökan senast: 15 juni

Gotland på moped

Kurstid: 18-21 juli

Ansökan senast: 15 juni

Upplev södra Gotland på cykel

Kurstid: 22-26 juli

Ansökan senast: 15 juni

Suzukiläger för unga violinister

Kurstid: 25-28 juli

Ansökan senast: 15 juni

Landskapsmåleri

Kurstid: 1-8 augusti

Ansökan senast: 15 juni

Grebbestads folkhögskola

Box 9
457 02 Grebbestad

Tel: 0525-199 20
Internat: 57 bäddar

www.grebbestads.fhsk.se/
grebbestads.folkhogskola@vgregion.se
(Västra Götalands län)

Huvudman: Västra Götalandsregionen.

Yoga och träning vid havet

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 1 maj

Bohuslän till fots

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 1 maj

Livet i havet

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 1 maj

Paddla, klättra och vandra

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 1 maj

Scenkonst-kropp, rum och rörelse

Kurstid: 13-19 juni

Ansökan senast: 1 maj

Lokaliserad till: Scenstudion vid Gerlesborg

Hållbart byggande och boende

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Skapa i silver

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Sy linnekläder

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Ådringsmålning och marmorering

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 1 maj

Indigofärgning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Väv på varptyngd vävstol

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Täljkurs

Kurstid: 28 juni-2 juli

Ansökan senast: 15 maj

Lust att skriva

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 maj

Outdoor Cooking - Mat vid havet

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 15 maj

Väva trasmatta

Kurstid: 4-10 juli

Ansökan senast: 15 maj

Keramik i terrakotta

Kurstid: 4-10 juli

Ansökan senast: 15 maj

Stickworkshop

Kurstid: 9-10 juli

Ansökan senast: 15 maj

Grimslövs folkhögskola

Huvudbyggnaden

342 55 Grimslöv

Tel: 0470-76 37 00

Internat: 100 bäddar

www.grimslovsfolkhogskola.se/

fh-grimslöv@kronoberg.se

(Kronobergs län)

Huvudman: Region Kronoberg.

Ansökan senast: 15 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

ArtMix, Myt & Yoga

Kurstid: 27 juni-1 juli

Experimentellt måleri med akryl och med akvarell

Kurstid: 27 juni-1 juli

Kreativt skrivande med meditation och yoga

Kurstid: 27 juni-1 juli

Lär dig leva fullt ut - hälsa och välbefinnande

Kurstid: 27 juni-1 juli

Novellskrivarkurs

Kurstid: 27 juni-1 juli

Skrivhopp - skriarverkstad

Kurstid: 27 juni-1 juli

Trädgårdstema med svetsning och smide

Kurstid: 27 juni-1 juli

Vegetarisk matlagning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Yoga & meditation

Kurstid: 27 juni-1 juli

Yoga & Naturens lugn

Kurstid: 27 juni-1 juli

Hjo folkhögskola

Lundbyvägen 12
544 31 Hjo

Tel: 0503-323 00
Internat: 60 bäddar

www.folkhogskolan.com/
info.hjo@hjo.folkhogskola.se
(Västra Götalands län)

Huvudman: Skara stift.

Orgelspelarkurs

Kurstid: 27 juni-6 juli

Ansökan senast: 20 maj

Härnösands folkhögskola

Box 14

871 21 Härnösand

Tel: 0611-55 85 00

Internat: 120 bäddar

hfs.se/

info@hfs.se

(Västernorrlands län)

Huvudman: Eumeniakyrkan och Eumenia.

Praktisk kortkurs örtmedicin

Kurstid: 18 juni-3 juli

Ansökan senast: 22 maj

Färsktäljning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 31 maj

Keramik

Kurstid: 11-15 juli

Ansökan senast: 31 maj

Keramik

Kurstid: 25-29 juli

Ansökan senast: 31 maj

Högalids folkhögskola

Högalidsvägen 16

394 70 Kalmar

Tel: 0480-844 80

Internat: 50 bäddar

www.hogalid.nu/

kontakt@hogalid.nu

(Kalmar län)

Huvudman: Region Kalmar län.

Förberedande kurs för läsåret 2022/2023

- för dig med lindrig intellektuell funktionsnedsättning/ lindrig utvecklingsstörning

Kurstid: 13-15 juni

Ansökan senast: 8 maj

Sinnrik sommarkurs - för dig med förvärvad hjärnskada

Kurstid: 13-15 juni

Ansökan senast: 8 maj

Stickkurs

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 8 maj

Yogakurs

Kurstid: 13-16 juni

Ansökan senast: Löpande

Jämshögs folkhögskola

Kulltorpsvägen 2

293 72 Jämshög

Tel: 0454-463 40

Internat: 15 bäddar

www.jamshog.org/

info@jamshog.org

(Blekinge län)

Huvudman: Lunds stift.

Ansökan senast: 22 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

1600-talets Skåne och en bit av Österlen

Kurstid: 20-21 juni

Seniordagar i Martinsonbygd

Kurstid: 20-23 juni

Kronoberg & Kalmar, upptäckter i möbel- och glasriket

Kurstid: 27-29 juni

Gestalta en historisk kvinna

Kurstid: 27-30 jun

Karlskoga folkhögskola

Rektor Lindholms väg 23

691 44 Karlskoga

Tel: 0586-646 00

Internat: 57 bäddar

www.karlskogafolkhogskola.se/

info@karlskogafhs.se

(Örebro län)

Huvudman: Equmeniakyrkan och Equmenia.

Meditationskurs - Inre omställning

Kurstid: 8-10 juli

Ansökan senast: löpande

Katrinebergs folkhögskola

Dalsgård 114

311 65 Vessigebro

Tel: 0346-575 00

Internat: 100 bäddar

katrineberg.regionhalland.se/

katrineberg@regionhalland.se

(Hallands län)

Huvudman: Region Halland.

Hallands historia, arkeologen tar oss från stenåldern till nutid

Kurstid: 7-9 juni

Ansökan senast: 1 maj

Löpning med Yoga och meditation

Kurstid: 10-11 juni

Ansökan senast: 26 april

Filmkurs för vuxna

Kurstid: 13-16 juni

Ansökan senast: 15 maj

Workshop i fotografi

Kurstid: 14-16 juni

Ansökan senast: 26 april

Readtreat - läsning i stillhet

Kurstid: 17-18 juni

Ansökan senast: 15 maj

Skriv!

Kurstid: 20-23 juni

Ansökan senast: 15 maj

Improvisationskurs i skådespeleri

Kurstid: 27-29 juni

Ansökan senast: 15 maj

Sportkollo 60+

Kurstid: 28-29 juni

Ansökan senast: 1 juni

Målarkurs - Akvarell

Kurstid: 18-23 juli

Ansökan senast: 1 maj

Målarkurs - Landskapsmålning

Kurstid: 18-23 juli

Ansökan senast: 15 april

Styrkelyft för kvinnor

Kurstid: 1-4 augusti

Ansökan senast: 15 juni

Fysisk skådespelarträning utomhus

Kurstid: 3-5 augusti

Ansökan senast: 15 juni

Let´s talk about sex

Kurstid: 5-6 augusti

Ansökan senast: 15 juni

Kvarnby folkhögskola

Kvarnbyvägen 68

212 36 Malmö

Tel: 040-6028700

www.kvarnby.se/

info@kvarnby.se

(Skåne län)

Huvudman: Kvarnby folkhögskola ekonomisk förening.

Vänsterns sommarakademi - distans

Kurstid: 4-29 juli

Ansökan senast: 15 maj

Litorina folkhögskola

Backsippevägen 4 (Vasskär, Gullberna Park)

371 54 Karlskrona

Tel: 0455-36 76 00

www.litorina.fhsk.se/

info@litorina.fhsk.se

(Blekinge län)

Huvudman: Karlskrona kommun, Östersjö-institutet, Föreningen Norden, Karlskrona hantverks- och företagareförening.

Ansökan senast: 2 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

Engelska

Kurstid: 13 juni-1 juli

Svenska

Kurstid: 13 juni-1 juli

Sommarmatte

Kurstid: 13 juni-1 juli

Fåglarna längs Östersjöns stränder

Kurstid: 23 juni-8 september

Lunnevals folkhögskola

583 92 Vikingstad

Tel: 013-23 49 00

Internat: 100 bäddar

www.lunnevad.se/

info@lunnevad.se

(Östergötlands län)

Huvudman: Region Östergötland.

Ansökan senast: 15 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

Bilderbok

Kurstid: 16-19 juni

Flöjtkurs med fokus på egen utveckling i samspel med andra

Kurstid: 16-19 juni

Grundkurs i bildskapande II

Kurstid: 16-19 juni

Pianokurs med fokus på egen utveckling och kammarmusikaliskt samspel

Kurstid: 16-19 juni

KonstLab för alumner

Kurstid: 18-19 juni

Högskoleprovsmatte

Kurstid: 20-22 juni

Kreativt skrivande

Kurstid: 20-22 juni

Landskapsmåleri

Kurstid: 20-22 juni

Nybörjarkurs i biodling

Kurstid: 20-22 juni

Textilt Hantverk

Kurstid: 20-22 juni

Grundkurs i BBQ

Kurstid: 12-14 augusti

Löftadalens folkhögskola

Box 193
439 05 Åsa

Tel: 0340-58 18 00
Internat: 100 (varav 29 dubbelrum)

loftadalen.regionhalland.se/
loftadalen@regionhalland.se
(Hallands län)

Huvudman: Region Halland.

Ansökan senast: 30 april för alla folkhögskolans sommarkurser

Familjekurs - Konst på västkusten vid havet

Kurstid: 27 juni-2 juli

Familjekurs - Musikal på västkusten vid havet

Kurstid: 27 juni-2 juli

Akvarell - Låt färgerna sjunga

Kurstid: 4-8 juli

Familjekurs - Musik på västkusten vid havet

Kurstid: 1-6 augusti

Malungs folkhögskola

Thorolfsvägen 44
782 34 Malung

Tel: 0280-143 00
Internat: 70 bäddar

www.malungsfolkhogskola.se/
info@malungsfolkhogskola.se
(Dalarnas län)

Huvudman: Region Dalarna.

Ansökan senast: löpande (om inte annat anges).

Kulning, lockrop & vallmusik - Grund

Kurstid: 16-20 maj

Kulning, lockrop & vallmusik - Fördjupning

Kurstid: 30 maj-3 juni

Funkis Sommarkurs

Kurstid: 1-5 augusti
Ansökan senast: 30 maj

Hantverk - textil mjukslöjd

Kurstid: 1-5 augusti

Järnsmide

Kurstid: 1-5 augusti

Folkmusik - Ensemble

Kurstid: 1-5 augusti

Folkmusik - Fiol, sång och dans

Kurstid: 1-5 augusti

Markaryds folkhögskola

Kronobergsgatan 6
285 37 Markaryd

Tel: 0433-74 500
Internat: 40 bäddar

www.markarydsfolkhogskola.se/
info@markarydsfolkhogskola.se
(Kronobergs län)

Huvudman: Stiftelsen Markaryds folkhögskola.

Körledarkurs

Kurstid: 15-18 juni
Ansökan senast: 16 maj

Mora folkhögskola

Yvradsvägen 29
792 34 Mora

Tel: 0250-942 00
Internat: 42 bäddar

www.morafolkhogskola.se/
info@morafhsk.se
(Dalarnas län)

Huvudman: Region Dalarna.

Ansökan senast: 15 april för alla folkhögskolans sommarkurser

Anpassad IT & Digijag - Lär dig mer om hur du kan använda en dator.

Kurstid: 20-22 juni

Brodera fritt på ylle

Kurstid: 27 juni-1 juli

Glasmålning med Tiffanyteknik

Kurstid: 27 juni-1 juli

Kurbitsmålning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Naturlig färgning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Silversmide - smycken

Kurstid: 27 juni-1 juli

Sommarskiddkurs - barmarksträning för längdskidintresserade

Kurstid: 27 juni-1 juli

Gjort av papper - en kurs i pappersslöjd

Kurstid: 4-8 juli

Lappa och laga med Sashiko

Kurstid: 4-8 juli

Skära i trä

Kurstid: 4-8 juli

Akvarellmåleri - fördjupningskurs

Kurstid: 11-15 juli

Sömnad, mönsterkonstruktion och detaljsömnad

Kurstid: 11-15 juli

Akvarellmåleri - grundkurs

Kurstid: 4-8 juli

Hälsopepp – för dig som vill ha hjälp att komma igång och röra dig mer

Kurstid: 4-8 juli

Mönsterkonstruktion och drapering

Kurstid: 4-8 juli

Påsöm - folkligt yllebroderi från Dala-Floda

Kurstid: 11-15 juli

Silveryoga – en härlig kombination av kreativt skapande och yoga

Kurstid: 11-15 juli

Skriva Fantasy

Kurstid: 11-15 juli

Efterbehandla eget vävt tyg i vadmalstamp

Kurstid: 10-11 augusti

Lokaliserad till: Orsa Finnmark

Mullsjö folkhögskola

Box 3

565 21 Mullsjö

Tel: 0392-374 00

Internat: 64 bäddar

www.mullsjofolkhogskola.nu/

info@mullsjofolkhogskola.se

(Jönköpings län)

Huvudman: Stiftelsen Mullsjö Folkhögskola (Svenska Alliansmissionen).

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser.

Akvarell

Kurstid: 27 juni-2 juli

Hattkurs

Kurstid: 27 juni-2 juli

Keramik med glasering

Kurstid: 27 juni-2 juli

Naturfoto utvecklingskurs

Kurstid: 27 juni-2 juli

Passion för svartvit

Kurstid: 27 juni-2 juli

Silversmide

Kurstid: 27 juni-2 juli

Teckna och måla modell

Kurstid: 27 juni-2 juli

Textila trycktekniker

Kurstid: 27 juni-2 juli

Blomster- och växtfotografering

Kurstid: 1-6 augusti

Gjuta i betong

Kurstid: 1-6 augusti

Hattar

Kurstid: 1-6 augusti

Kreativt skrivande

Kurstid: 1-6 augusti

Silversmide

Kurstid: 1-6 augusti

Teckning fortsättningskurs

Kurstid: 1-6 augusti

Trycka på textil

Kurstid: 1-6 augusti

Våga byggnadsvårda

Kurstid: 1-6 augusti

Munka folkhögskola

Nygatan 2

266 31 Munka Ljungby

Tel: 0431-43 20 10

Internat: 40 bäddar

www.munkafolkhogskola.se/

exp@munkafolkhogskola.se

(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Nordvästra Skånes folkhögskola.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Cyanotypi – framkalla fotografi med hjälp av solen

Kurstid: 27 juni-30 juli

Porträttmåleri

Kurstid: 27 juni-1 juli

Recycleslörd i plåt och ståltråd

Kurstid: 27-30 juni

Yoga för energi och återhämtning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Iscensatt fotografi - distanskurs

Kurstid: 27-30 juni

Vi gör en kortfilm-distans

Kurstid: 28 juni-1 juli

Alla kan göra sin egen färg

Kurstid: 4-8 juli

Alla kan måla

Kurstid: 4-8 juli

Alla kan skriva

Kurstid: 4-8 juli

Ljudkonst

Kurstid: 4-8 juli

Måla självporträtt -distanskurs

Kurstid: 4-8 juli

Porträttfotografi - digitalt fotografi

Kurstid: 4-8 juli

Skogsbad

Kurstid: 4-6 juli

Alla kan teckna serier -distans

Kurstid: 4-8 juli

Blomsterfröjd

Kurstid: 11-13 juli

Bygg en pizzaugn

Kurstid: 11-13 juli

Kombinera fotografi och text – en inspirationskurs

Kurstid: 11-13 juli

Lust att måla världen

Kurstid: 11-13 juli

Mindfulness - en kurs i uppmärksamhetsträning

Kurstid: 11-13 juli

Måla akvarell utomhus

Kurstid: 11-13 juli

Måla en berättelse

Kurstid: 12-14 juli

Klimat, konst och animation - distans

Kurstid: 12-14 juli

Måla landskap - distanskurs

Kurstid: 13-15 juli

Alla kan tälja

Kurstid: 18-20 juli

Textila experiment - distanskurs

Kurstid: 18-22 juli

Alla kan teckna

Kurstid: 18-22 juli

Kreativt bokbinderi

Kurstid: 18-22 juli

Landskapsmåleri

Kurstid: 18-22 juli

Skriv om ditt liv

Kurstid: 18-22 juli

Teckna naturen - distanskurs

Kurstid: 18-22 juli

Nordiska folkhögskolan

Olof Palmes väg 1

442 31 Kungälv

Tel: 0303-20 62 00

Internat: 75 bäddar

www.nordiska.fhsk.se/

info@nordiska.fhsk.se

(Västra Götalands län)

Huvudman: Föreningen Nordiska folkhögskolan i Kungälv.

Nordiskt ljus - sommarkurser

Kurstid: 4-31 juli

Ansökan senast: 1 maj

Nyköpings folkhögskola

Östra Trädgårdsgatan 3
611 34 Nyköping

Tel: 0155-29 20 80

www.nykoping.fhsk.se/
info@nykoping.fhsk.se
(Södermanlands län)

Huvudman: Föreningen Nyköpings Folkhögskola.

Sommar på Fogelstad

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 15 maj

Lokaliserad till: Fogelstad

Fårskinnssömnad

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 20 maj

Läderhantverk

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 15 maj

Skrivarkurs

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 20 maj

Oskarshamns folkhögskola

Axel Munthes stig 1
572 32 Oskarshamn

Tel: 0491-768 100
Internat: 60 bäddar

www.oskarshamnsfolkhogskola.se/
info@ofhsk.se
(Kalmar län)

Huvudman: Växjö stift (Svenska kyrkan).

Ansökan senast: 22 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

Klassiskt piano

Kurstid: 4-7 augusti

Orgelspelarkurs

Kurstid: 4-11 augusti

Genrebred sång

Kurstid: 4-7 augusti

Jazz

Kurstid: 4-7 augusti

Klassisk gitarr

Kurstid: 4-7 augusti

Region Uppsala folkhögskola

Viks mur 35
755 91 Uppsala

Tel: 018-611 66 50

Internat: 55 ute på Wik. Inga på filialen inne i Uppsala.

www.wik.nu/
wiks.folkhogskola@region uppsala.se
(Uppsala län)

Huvudman: Region Uppsala.

Dans för alla

Kurstid: 26-29 maj

Ansökan senast: 25 mars

S:t Sigfrids folkhögskola

S:t Sigfrids folkhögskola, Kronoberg
352 63 Växjö

Tel: 0470-72 40 82
Internat: 60 bäddar

www.sigfrid.se/
skolexp@sigfrid.se
(Kronobergs län)

Huvudman: Växjö stift.

Konfirmationskurs

Kurstid: 12 juni-2 juli

Ansökan senast: löpande

S:ta Maria folkhögskola

Box 180 84
200 32 Malmö

Tel: 040-22 31 13 (exp) 040-22 31 14 (rektor)

www.sanktamaria.fhsk.se/
expedition@sanktamaria.fhsk.se
(Skåne län)

Huvudman: Stiftelsen Sveriges Katolska Folkhögskola.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Konsthistoria, estetik och musikhistoria

Kurstid: 25 juni-25 augusti

Kreativa vänner

Kurstid: 25 juni-5 augusti

Kulturhistoriska sommarvandringar

Kurstid: 25-25 juni

Mytomspunna platser i Skåne

Kurstid: 25-25 juni

Sigtuna folkhögskola

Manfred Björkquists allé 20
193 22 Sigtuna

Tel: 08-592 583 00, växel 8.30-15.30 vardagar

Internat: 38 rum, 50 bäddar

www.sigtunafolkhogskola.se/
info@sigtunafolkhogskola.se
(Stockholms län)

Huvudman: Sensus studieförbund, Svenska Kyrkans Unga, Sigtunastiftelsen.

Ansökan senast: 3 juni (om inte annat anges).

Helgkurs: Expressive singing

Kurstid: 6-8 maj

Ansökan senast: 25 april

Brukspiano

Kurstid: 25-29 juli

Kreativ akryl

Kurstid: 25-29 juli

Ledarskap och följarskap

Kurstid: 25-29 juli

Skrivarkurs

Kurstid: 25-29 juli

Sång- artisteri och scenisk framställning

Kurstid: 25-29 juli

Textilfärgning och fritt broderi

Kurstid: 25-29 juli

Dans och trummor

Kurstid: 1-5 augusti

Kreativ akryl

Kurstid: 1-5 augusti

Låtskrivande

Kurstid: 1-5 augusti

Teckning

Kurstid: 1-5 augusti

Yllebroderi

Kurstid: 1-5 augusti

Yoga

Kurstid: 1-5 augusti

Sjöviks folkhögskola

775 95 Folkärna

Tel: 0226-678 00

Internat: 130 bäddar

www.sjovik.eu/

exp@sjovik.eu

(Dalarnas län)

Huvudman: Stiftelsen Sjöviks folkhögskola (Equemeniakyrkan, Equemenia, Sjöviks Kamratförbund).

Körkurs - folkvisor och rytmisk körsång

Kurstid: 17-19 juni

Ansökan senast: 27 maj

Nybörjarkurs i svensk folkmusik

Kurstid: 17-19 juni

Ansökan senast: 27 maj

Skurups folkhögskola

Kyrkogatan 68

274 33 Skurup

Tel: 0411-558900

Internat: 100 bäddar

www.skurupsfolkhogskola.se/
expedition@skurupsfolkhogskola.se
(Skåne län)

Huvudman: Folkhögskoleföreningen för Skurups folkhögskola.

Ansökan senast: löpande på alla folkhögskolans kurser

Att teckna serier - grundkurs

Kurstid: 27 juni-1 juli

Fermentering – laga mat med jäst, mögel och bakterier

Kurstid: 27 juni-1 juli

Litterär gestaltning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Låtskrivarworkshop med Vera Vinter - från idé till färdig låt

Kurstid: 27 juni-1 juli

Måla abstrakt med akvarell

Kurstid: 27 juni-1 juli

Självmedkänsla, Mindful Self-Compassion

Kurstid: 27 juni-1 juli

Svärdsdansyoga Tog Chöd

Kurstid: 27 juni-1 juli

Vedic Art Grundkurs

Kurstid: 27 juni-1 juli

Där yoga möter filosofi: att tänka utifrån ett liv i rörelse

Kurstid: 4-8 juli

Från kruka till friland

Kurstid: 4-8 juli

Lär dig tälja med kniv och yxa

Kurstid: 4-8 juli

Måla med mindfulness

Kurstid: 4-8 juli

Naturens gröna apotek

Kurstid: 4-8 juli

Skriver poesier

Kurstid: 4-8 juli

Stop motion - Animation

Kurstid: 4-8 juli

Abstrakt och intuitivt måleri

Kurstid: 11-15 juli

Att sätta ord på dina tankar – kurs i essäskrivande

Kurstid: 11-15 juli

Basal Kroppskännedom

Kurstid: 11-15 juli

Bollywood och Orientalisk dans

Kurstid: 11-15 juli

Ikebana - det japanska sättet att arrangera blommor

Kurstid: 11-15 juli

Sashiko - japansk sömnadsteknik

Kurstid: 11-15 juli

Skivtrampolin

Kurstid: 11-15 juli

Akvarellmåleri

Kurstid: 18-22 juli

CVT – Complete Vocal Technique – fortsättningskurs

Kurstid: 18-22 juli

CVT – Complete Vocal Technique – grund

Kurstid: 18-22 juli

Måleri självporträtt

Kurstid: 18-22 juli

Naturdagbok - Utforska din omgivning med illustration

Kurstid: 18-22 juli

Skrivandets väg

Kurstid: 18-22 juli

Spoken Word

Kurstid: 18-22 juli

Yinyoga med skogsbad

Kurstid: 18-22 juli

Fritt fram för skrivlusten

Kurstid: 25-29 juli

Komponera i färg och form med akvarell

Kurstid: 25-29 juli

Porträttfotografi - Kiia Valavaara

Kurstid: 25-29 juli

Skapa din egen bilderbok

Kurstid: 25-29 juli

Standup nybörjarkurs med Lena Frisk

Kurstid: 25-29 juli

Tillverka din egen hatt

Kurstid: 25-29 juli

Urban Sketching

Kurstid: 25-29 juli

3-D broderi

Kurstid: 1-5 augusti

Författarskola

Kurstid: 1-5 augusti

Improvisationsteater

Kurstid: 1-5 augusti

Kreativt skapande med Fotografi och Photoshop

Kurstid: 1-5 augusti

Staden i akvarellteknik

Kurstid: 1-5 augusti

Standup workshop med Lena Frisk

Kurstid: 1-5 augusti

Trädgårdsdesign

Kurstid: 1-5 augusti

Sundsgårdens folkhögskola

Örbyvägen 10

257 30 Rydebäck

Tel: 042-19 38 00

Texttel: 042-19 38 70

Internat: 70 bäddar

sundsgarden.se/

info@sundsgarden.se

(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Sundsgårdens folkhögskola.

Barnkörledare

Kurstid: 14-17 juni

Ansökan senast: 1 juni

Sundsgården Baroque

Kurstid: 19-23 juni

Ansökan senast: 1 juni

Biodling för nybörjare

Kurstid: 27-30 juni

Ansökan senast: 15 juni

Kreativ skrivkurs - storytelling

Kurstid: 28 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 juni

Stickning vid havet

Kurstid: 7-10 juli

Ansökan senast: 15 juni

Gospelkör med Anna Weister Andersson

Kurstid: 18-22 juli

Ansökan senast: 15 juni

Mosaik-kurs

Kurstid: 25-29 juli

Ansökan senast: 15 juni

Utforskande Akvarell

Kurstid: 25-29 juli

Ansökan senast: 15 juni

Sverigefinska folkhögskolan

Torget 3

953 32 Haparanda

Tel: 0922-688 00

Internat: Svefi har elevboende. Rum bokas i samband med anmälan till utbildning.

www.svefi.net/

info@svefi.net

(Norrbottens län)

Huvudman: Föreningen för Sverigefinska fhs-k, medlemmar: Svefis vänner, Haparanda Stad och Finlandssamfundet.

Ansökan senast: 15 maj för alla folkhögskolans sommarkurser

Kreativt akrylmåleri

Kurstid: 18-22 juni

Kurs i finska

Kurstid: 18-22 juni

Musikinspelning

Kurstid: 18-22 juni

Södra Stockholms folkhögskola

Fågelviksvägen 18

145 53 Norsborg

Tel: 08-684 619 00

www.sodrastockholm.se/

info@sodrastockholm.se

(Stockholms län)

Huvudman: Folkuniversitetet.

Ansökan senast: löpande för alla folkhögskolans sommarkurser

Poesi, berättande och skapande

Kurstid: 13-17 juni

Skapa tillsammans med ditt barn

Kurstid: 13-17 juni

Lust till lera- med handen och sluppen som formgivare

Kurstid: 20 juni-1 juli

Skapandets källa och flöde

Kurstid: 20 juni-8 juli

Södra Vätterbygdens folkhögskola

Mångatan 10

554 39 Jönköping

Tel: 036-30 69 00

Internat: 125 bäddar

www.svf.fhsk.se/

svf@svf.fhsk.se

(Jönköpings län)

Huvudman: Eumeniakyrkan och ungdomsförbundet Eumenia.

Ansökan senast: 31 maj för alla folkhögskolans sommarkurser.

Alla behöver en podd!

Kurstid: 1-4 augusti

Argentisk tango

Kurstid: 1-6 augusti

Enkel syglädje

Kurstid: 1-5 augusti

Mångsidig keramik

Kurstid: 1-6 augusti

Skrivarkurs

Kurstid: 1-3 augusti

Småland - kan det bli bättre!?

Kurstid: 1-3 augusti

Starta en odling på hösten

Kurstid: 1-6 augusti

Stickning, grundkurs

Kurstid: 1-6 augusti

Vardagssjälavård - när det dagliga livet utmanas

Kurstid: 1-3 augusti

Tornedalens folkhögskola

Matarengivägen 24

957 31 Övertorneå

Tel: 0927-795 70

Internat: 36 bäddar

www.tornedalen.se/

info@tornedalen.se

(Norrbottens län)

Huvudman: Stiftelsen Tornedalens Folkhögskola.

Manuskurs - få tid till ditt skrivande och utveckla din manusidé

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 30 april

Tärna folkhögskola

Folkhögskolevägen 12

733 93 Sala

Tel: 0224-583 00

Internat: 46 enkelrum

tarna.fhsk.se/

skolexp@tarna.fhsk.se

(Västmanlands län)

Huvudman: Region Västmanland.

Grundkurs i fotografering

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: löpande

Måla Fritt

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Vi träffas och skriver!

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Yoga - hälsa & balans i livet

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: löpande

Återbruksvecka

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 15 maj

Experimentellt foto

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: löpande

Måla Fritt

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: 15 maj

Vi träffas och skriver!

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: 15 maj

Yoga - hälsa & balans i livet

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: löpande

Valjevikens folkhögskola

Box 94

294 22 Sölvesborg

Tel: 0456-151 15

Internat: 50 bäddar

valjeviken.se/

info@valjeviken.se

(Blekinge län)

Huvudman: Valjeviken är en stiftelse, vars stiftare är Neuros länsförbund.

I författarnas fotspår

Kurstid: 9-13 maj

Ansökan senast: 15 april

Golf och paragolf

Kurstid: 30 maj-2 juni

Ansökan senast: 15 april

Pararidning

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 15 april

Prova på

Kurstid: 18 augusti-9 juni

Ansökan senast: löpande

Vimmerby folkhögskola

Box 24

598 21 Vimmerby

Tel: 0492-143 00

Internat: 60 bäddar

www.vimmerbyfolkhogskola.se/

vimmerbyfolkhogskola@regionkalmar.se

(Kalmar län)

Huvudman: Region Kalmar Län.

Grundkurs i stickning – gott och blandat

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 20 maj

Kom igång och teckna- för nybörjare och fortsättare

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 20 maj

Arkeologi

Kurstid: 8-13 augusti

Ansökan senast: 20 juni

Betonggjutning för hem och trädgård

Kurstid: 8-14 augusti

Ansökan senast: 20 juni

Silveryoga - Silversmide och yoga

Kurstid: 8-12 augusti

Ansökan senast: 20 juni

Vårdinge folkhögskola

Edesta 90

15396 Mölnbo

Tel: 0158-230 58

Internat: 60 bäddar

www.vardinge.fhsk.se/

kontakt@vardinge.fhsk.se

(Stockholms län)

Huvudman: Föreningen Vårdinge by Folkhögskola.

Silversmide

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 8 maj

Skulptur med inriktning formtagning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 8 maj

Tälj med yxa och kniv

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 8 maj

Västanviks folkhögskola

Winterommesväg 5

793 92 Leksand

Tel: 0247-641 00

Bildtel: vastanvik@ectalk.se

Internat: 80/130

www.vastanviksfhs.se/

info@vastanviksfhs.se

(Dalarnas län)

Huvudman: Sveriges Dövas Riksförbund

(SDR).

Teckenspråk E eller F

Kurstid: 2-6 maj

Ansökan senast: 4 april

Teckenspråk

Kurstid: 1-5 augusti

Ansökan senast: 1 maj

Åredalens folkhögskola

Hålland 290

837 96 Undersåker

Tel: 0647-66 55 00

Internat: 100 bäddar

www.aredalensfhsk.se/

info@aredalensfhsk.se

(Jämtlands län)

Huvudman: Föreningen Åredalens folkhögskola, ansluten till Evangeliska-Fosterlandstiftelsen (EFS).

Akvarell och vandring

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 3 maj

Fjällöparkurs med Markus Torgeby

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 3 maj

Introduktion fjällvandring

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 3 maj

Måleri & färg

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 3 maj

Pilgrimskurs i fjällmiljö

Kurstid: 13-17 juni

Ansökan senast: 3 maj

Konst och kultur i Sydfrankrike

Kurstid: 20 juni-1 juli

Ansökan senast: 3 maj

Lokaliserad till: Bagnols sur Cêze i Sydfrankrike

Introduktion fjällvandring

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 3 maj

Självhushållning & Hållbart liv

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 3 maj

Tillgängligt friluftsliv

Kurstid: 27 juni-1 juli

Ansökan senast: 3 maj

Åsa folkhögskola

Åsa folkhögskola

641 64 Sköldinge

Tel: 0157-695 00 (växel)

Internat: 100 bäddar

www.asa.fhsk.se/

info@asafolkhogskola.se

(Södermanlands län)

Huvudman: Region Sörmland.

Kreativt skrivande

Kurstid: 4-8 juli

Ansökan senast: 30 maj

Rysk/Georgisk sång

Kurstid: 6-8 juli

Ansökan senast: 30 maj

Mindfulness

Kurstid: 11-15 juli

Ansökan senast: 7 juni

Trädgårdsslöjd

Kurstid: 11-15 juli

Ansökan senast: 7 jun

Akvarellmålning

Kurstid: 18-22 juli

Ansökan senast: 7 juni

Måleritekniker

Kurstid: 25-29 juli

Ansökan senast: 27 juni

Ölands folkhögskola

Ölands Skogsby 144

386 93 Färjestaden

Tel: 0485-56 44 00

Internat: 120 bäddar

www.olandsfolkhogskola.se/

info@olandsfolkhogskola.se

(Kalmar län)

Huvudman: Region Kalmar län.

Ansökan senast: 10 maj (om inte annat anges).

Vårfåglar - nybörjare

Kurstid: 13-15 maj

Ansökan senast: 20 april

Contemporary dance

Kurstid: 20-22 juni

Filma med mobil

Kurstid: 20-22 juni

Hatha yoga

Kurstid: 20-22 juni

Insikter om insekter

Kurstid: 20-22 juni

Makrofotografering - fortsättning

Kurstid: 20-22 juni

Porträttmåleri

Kurstid: 20-22 juni

Bilderbok - illustration

Kurstid: 27 juni-1 juli

Mindfulness och skapande

Kurstid: 27 juni-1 juli

Modellmåling & kroki

Kurstid: 27 juni-1 juli

Poesikurs

Kurstid: 27 juni-1 juli

Sjung ut!

Kurstid: 27 juni-1 juli

Teckning - fortsättning

Kurstid: 27 juni-1 juli

Workshop i träskulptur

Kurstid: 27 juni-1 juli

Flamenco

Kurstid: 4-8 juli

Fritt broderi

Kurstid: 4-8 juli

Landskapsmåling

Kurstid: 4-8 juli

Porträttmodellering

Kurstid: 4-8 juli

Skrivarkurs

Kurstid: 4-8 juli

Skulptera med ljud

Kurstid: 4-8 juli

Workshop i färggrafik

Kurstid: 4-8 juli

Önnestads folkhögskola

Byagatan 30

291 73 Önnestad

Tel: 044-785 01 00

Internat: 44 bäddar

www.onnestadsfolkhogskola.se/

info@onnestadsfolkhogskola.se

(Skåne län)

Huvudman: Önnestads folkhögskolas

garantiförening.

Sommarkurs för dig med

funktionsnedsättning

Kurstid: 27 juni-2 juli

Ansökan senast: 30 april

Österlens folkhögskola

Box 13

273 21 Tomelilla

Tel: 0417-280 00

Internat: 85 bäddar

www.osterlen.fhsk.se/

kansli@osterlen.fhsk.se

(Skåne län)

Huvudman: Föreningen Österlens

folkhögskola.

Skiktmåleri 1

Kurstid: 28 juni-1 juli

Ansökan senast: 2 maj

Vandra och fotografera på Österlen

Kurstid: 28 juni-1 juli

Ansökan senast: 2 maj

Hasse & Tage på Österlen

Kurstid: 5-8 juli

Ansökan senast: 2 maj

Skiktmåleri 2

Kurstid: 5-8 juli

Ansökan senast: 2 maj

Berlin - en resa i det kalla krigets historia

Kurstid: 5-9 juli

Ansökan senast: 31 mars

Lokaliserad till: Berlin